

ŚWIADOMOŚĆ BYCIA CZĘŚCIĄ WIĘKSZEJ CAŁOŚCI

OTWARTOŚĆ

REFLEKSJA

SZACUNEK

PODMIOTOWE TRAKTOWANIE

POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA

DZIAŁANIE W ZGODZIE Z WARTOŚCIAMI

UMIĘTNOŚĆ

BYCIE ŚWIADOMYM

Zrównoważenie

prostota

szerokie patrzenie na konsekwencje swoich działań

budowanie samego siebie

harmonia z naturą

akceptacja inności

życzliwość

radzenie sobie z emocjami

empatia

wewnątrzsterowność

działanie dla dobra innych

odnajdywanie własnej tożsamości

podążanie za potrzebami drugiego człowieka

samo-dzielność

Znojemność siebie

wiara w człowieka

pozytywne nastawienie do drugiego człowieka

wolność wyboru

przyznawanie się do błędów

cierpliwość

szczerłość

pokora

współpraca